

La rehabilitación cardiaca le "ahorra" a Sanidad 3.000 € al año por paciente

Tenerife tendrá la primera unidad para atender a estos enfermos en las Islas

LAURA PÉREZ / Santa Cruz de Tenerife
La rehabilitación cardiaca supone un ahorro para la Administración sanitaria de unos 3.000 euros al año por paciente, según explicó ayer la coordinadora del

primer centro de estas características en la Isla, Pilar Garrido. Actualmente las enfermedades cardiacas son una de las principales causas de mortalidad de la población en la Comunidad canaria.

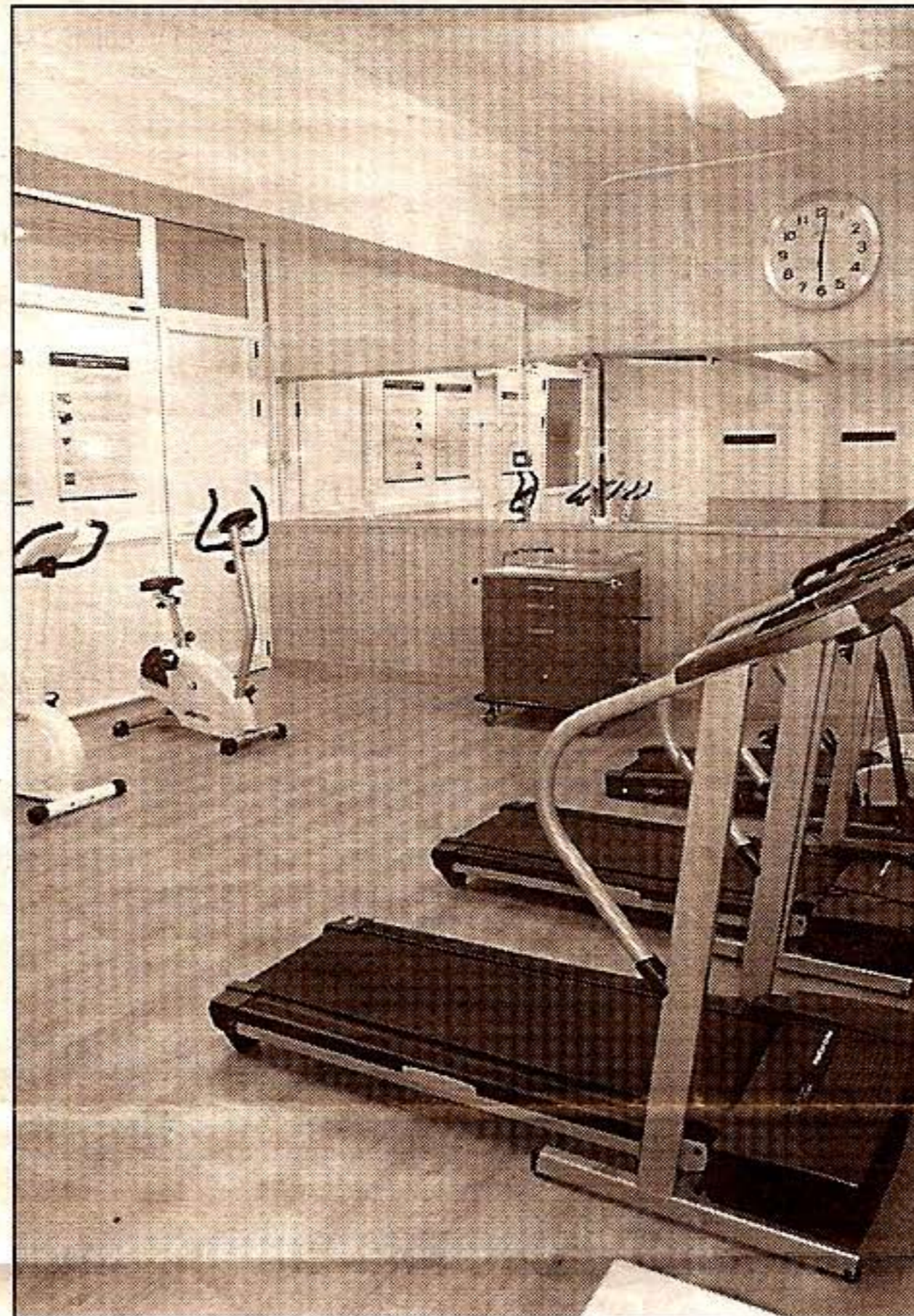
"Realizar rehabilitación tras sufrir un evento cardiaco reduce la mortalidad de estas personas un 35 por ciento", señaló la doctora Pilar Garrido, quien destacó la importancia de someterse a rehabilitación tras detectar-se problemas cardiacos.

"Está más que comprobada la efectividad de estos tratamientos", que no sólo se encargan del aspecto físico, sino que además del médico y del psicológico. Garrido señaló que en los dos hospitales de referencia de Tenerife se atienden 600 infartos, 300 en cada centro, a los que hay que sumar los que se atienden en los centros privados.

La especialista destacó la alta tasa de casos de personas con enfermedades cardiacas en la región, que en el caso de Santa Cruz de Tenerife es de 146 por cada 100.000 habitantes. Actualmente Canarias es, junto a Baleares, la comunidad con más casos de cardiopatías, lo que se debe —según la especialista— principalmente a la mala alimentación.

Con la rehabilitación cardiaca se pretende corregir los factores de riesgo, mediante charlas, así como hacer que el paciente realice actividad física programada y controlada, todo ello reforzado con ayuda psicológica.

Pilar Garrido explicó que la rehabilitación cardiaca tiene como uno de sus objetivos principales mejorar la integración laboral y familiar de la persona que



El nuevo centro de rehabilitación cardiaca de Tenerife.

ha sufrido el evento cardiaco, proporcionándoles seguridad para que desaparezcan los miedos sobre sus límites tras padecer la dolencia.

Concretamente, en el nuevo centro de rehabilitación se tratarán a personas con un grado de patología bajo o medio, ya que en el caso de las más graves, es

Unos 20 pacientes cardiacos cada dos meses

L.P.

El nuevo centro de rehabilitación, impulsado por la Asociación Tinerfeña de Enfermos Cardiovasculares (ATEC), tratará al principio a unos 20 pacientes cada dos meses. Este centro ofrece dos tipos de tratamientos, uno de rehabilitación cardiaca que dura dos meses, y otro complementario de seis meses para las personas que quieren dejar de fumar, uno de los factores de riesgo para padecer enfermedades cardiacas.

Este centro contará con tres médicos, que supervisará la rehabilitación de los pacientes que sean remitidos al centro. Previamente el personal sanitario realizará un estudio físico, médico y psicológico del paciente, para determinar su estado y si es apto para recibir este servicio. Este centro, que se financia con ayuda de diferentes entidades públicas y organismos, se presenta hoy a profesionales del sector sanitario y a diferentes personalidades políticas.

necesario que se realice en un centro hospitalario. Garrido destacó que es necesario que todos los hospitales dispongan de una unidad de este tipo.

JONAY RODRÍGUEZ